

MENU ESTIVO

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI A SECONDA DELLA STAGIONE
POTREBBERO ESSERE CONGELATI. DUE VOLTE AL MESE PER PROVARE
NUOVI GUSTI VERRÀ PROPOSTO IL PANE INTEGRALE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 SETTIMANA



Pizza margherita
Focaccia
Insalata mista

Risotto alle verdure*
Polpette di ceci e
patate
Zucchini* al forno

Minestra di farro con
legumi
Hamburger di bovino
Insalata di carote
julienne

Pasta integrale al
pomodoro
Uova strapazzate con
verdure* estive
Fagiolini* al
prezzemolo

Pasta alle zucchine*
Merluzzo* gratinato
al forno
Insalata verde

2 SETTIMANA



Farinata* di ceci
pomodori e cetrioli in
insalata

Brodo vegetale con
pastina
Scaloppine di tacchino
Patate al forno con
olio evo

Pasta ai piselli*
Frittata con scamorza
e rosmarino
Fagiolini* olio e
limone

Riso olio e parmigiano
Pesce* al forno
Carote* al
prezzemolo

Pasta al pesto
Mozzarella
Insalata di pomodori e
olive

3 SETTIMANA



Pizza margherita
Focaccia
Insalata mista

Pasta con verdure* e
legumi
Insalata di carote
julienne

Pasta olio e
parmigiano
Arrosto di tacchino al
forno
Fagiolini* con olio evo

Passato di verdure*
Uova strapazzate
allo scalogno
Patate lesse in
insalata

Pasta integrale al
pomodoro
Pesce* al forno con
olive e capperi
Zucchini* al
prezzemolo

4 SETTIMANA



Farinata* di ceci
Insalata di fagiolini* e
pomodori

Pasta con ricotta e
pomodoro
Pesce* alla mugnaia
Biete erbette* olio e
limone

Brodo vegetale con
pastina
Polpette di carne al
sugo
Patate al forno con
olio evo

Pasta al pesto
Frittata di verdure*
Carotine* al forno

Riso olio e parmigiano
Formaggio fresco
Insalata di pomodori

MENU INVERNALE

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI A SECONDA DELLA STAGIONE
POTREBBERO ESSERE CONGELATI. DUE VOLTE AL MESE PER PROVARE
NUOVI GUSTI VERRÀ PROPOSTO IL PANE INTEGRALE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 SETTIMANA



Pizza margherita
Focaccia
Insalata mista

Pasta al pesto
Polpettine di legumi
Cavolfiori* gratinati

Riso in brodo con
piselli*
Scaloppine al limone
Insalata di finocchi*

Pasta integrale al
pomodoro
Pesce dorato* al
forno
Bieta erbetta* con
olio evo

Passato di carote*
Frittata
Patate lesse con olio
evo

2 SETTIMANA



Farinata* di ceci
Mix di verdure*
invernali gratinate con
formaggio

Brodo vegetale con
pastina
Scaloppine di pollo
alla salvia
Patate lesse con olio
evo

Pasta al ragù
Formaggio fresco
Insalata mista

Crema di spinaci* e
legumi
uova strapazzate al
pomodoro
Insalata di verza

Risotto allo zafferano
Merluzzo* alla
mugnaia
Carote* al forno

3 SETTIMANA



Pizza margherita
Focaccia
Insalata mista

Orzo in brodo con
verdure
Polpettone al forno
Patate lesse con olio
evo

Pasta e legumi
Misto di verdure al
forno

Riso con olio evo e
parmigiano
Polpettine di pesce*
Carotine* al forno

Pasta al ragù vegetale*
Frittata ai formaggi
Carote* gratinate

4 SETTIMANA



Farinata* di ceci
Macedonia di
verdure*
(carote, fagiolini,
biete)

Pasta integrale al
pesto
Formaggio fresco
Insalata di carote
julienne

Farro in brodo con
lenticchie
Spezzatino di pollo
Broccoli* gratinati

Pasta con olio e
parmigiano
Pesce* alla
mediterranea
Insalata mista

Minestrina vegetale
Frittata alle verdure*
Patate lesse con olio
evo